

QUÈ ÉS...

La Violència Masclista

La violència de gènere és un tipus de violència (física o psicològica) exercida contra una dona sobre la base del seu sexe o gènere, que té com a resultat un dany o patiment físic, sexual i/o psicològic, que impacta de manera negativa la seva identitat i benestar social.

Quins tipus de violència hi ha?

1

Violència física: Danys al cos i que comporten ferides, fractures i fins i tot la mort.

Violència psicològica: Abús, intimidació, coacció.

Violència econòmica: control dels recursos econòmics per exercir poder.

Violència ambiental: intimidar la dona destruint coses de valor personal.

Violència sexual: relació sexual no desitjada ni consentida.

SILENCE
ALLOWS
VIOLENCE

En quins àmbits es pot desenvolupar?

2

En l'àmbit de la parella

En l'àmbit familiar

En l'àmbit laboral

En l'àmbit públic

Conseqüències

3

El cos, la ment i l'entorn

Simptomatologia freqüent:

- **Psicosomàtica** com cefalees, palpitations, hipertensió, arítmies, taquicàrdia, dificultats respiratòries, sensació d'ofec, dolor pelvià, problemes urinaris, problemes ginecològics, dolor abdominal, problemes gastrointestinals, dolor precordial i dolor d'esquena, entumiment i formigueig en extremitats, esgotament.

- **Alteracions** del son i de l'alimentació.

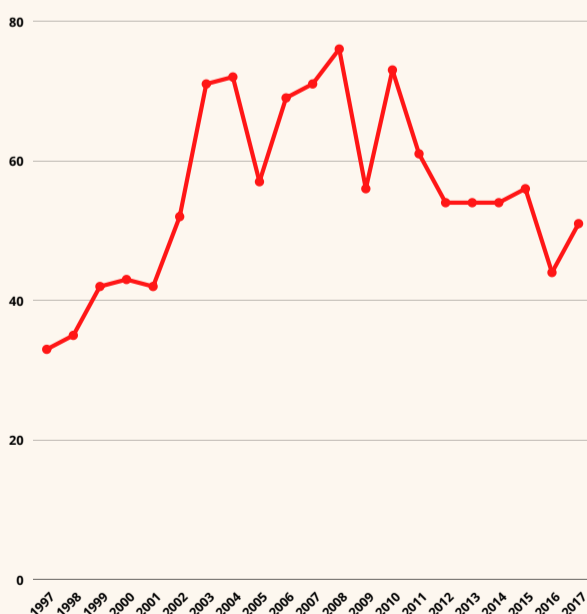
- **Ansietat** i **depressió**.

- **Abús de substàncies** com drogues, alcohol o abús d'ansiolítics.



Què ens diu la història?

4



Què puc fer?

5

Si presencies que algú està vulnerant o intimidant d'alguna forma a una altre no et callis;

FES EL PAS I AVISA!

Serveis telefònics d'atenció a dones en situació de violència masclista i el seu entorn

#NoEstàsSola
#JoActuo

Per a qualsevol consulta sobre violències masclistes pots trucar al

900 900 120

També pots contactar via whatsapp
671 778 540

O enviar un correu electrònic
900900120@gencat.cat

Per a qualsevol emergència pots trucar al

112